

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42 «Материнская школа» города Невинномысска
(МБДОУ №42 г.Невинномысска)

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ №42 г. Невинномысска
(протокол от 31.08.2018 № 1)

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБДОУ № 42
г. Невинномысска
от 03.09.2018 № 388



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №42 «Материнская школа» города Невинномысска (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.5.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом ДОУ.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы в ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме: полного дня (12 – часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания

воспитанников в ДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия), составляет не более (в ДОУ обучаются воспитанники с ОВЗ с 4 до 8 лет):

20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимы объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

40 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

45 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

1,5 часа в подготовительной группе для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не более 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

20 мин в средней группе;

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 -8 лет в формах оздоровительно – воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.